

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 24.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	575
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Всего:	199,91	1 326	1 397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 1,33	ВИТВ2 - 0,79
45,65	46,12	192,29	1 327,65		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 980,33	K - 1 192	Ca - 183,21	Mg - 265,27		
P - 722,8	Fe - 15,03	I - 189,82	Se - 24,7		

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г